

OUT RAUS FUORI

INVITO EINLADUNG



Invito a partecipare alla Giornata della salute mentale il 10 ottobre 2025

Il titolo “**OUT RAUS FUORI**” ci chiama a uscire dalla routine, dagli schemi, dal chiuso, verso l’aperto, per le libertà... Questo invito è tutt’altro che astratto, in pratica significa uscire nello spazio pubblico, testimoniare i diritti alla cittadinanza di tutte e tutti, farsi vedere, sentire, creare spazi di ascolto e comunità. **La Giornata mondiale della salute mentale** è l’occasione per un momento di confronto creativo, di riflessione, di convivialità.

Il programma in progress prevede alla mattina e nel primo pomeriggio a **Casa Basaglia** una tavola rotonda insieme a realtà toccate dalle tematiche della salute mentale e attive per i diritti che sono alla base del riconoscimento e del benessere sociale.

Dopo momenti creativi e ricreativi, teatro, musica, un corteo ci porterà a Merano fino al **Ost West club Est Ovest**. Qui prosegue il programma di presentazioni, teatro, convivialità.

Alla sera al **Centro per la cultura** in programma proiezioni dedicate a Marco Cavallo, simbolo dell’uscita dalle mura manicomiali con Franco Basaglia a Trieste, per una diversa interpretazione della salute, mentale, sociale: out, raus, fuori!

Einladung zur Teilnahme am Welttag der psychischen Gesundheit am 10. Oktober 2025

Der Titel „**OUT RAUS FUORI**“ ruft uns dazu auf, aus der Routine, aus festgefahrenen Mustern und geschlossenen Räumen hinauszutreten – ins Offene, in Richtung Freiheit...

Diese Einladung ist alles andere als abstrakt. In der Praxis bedeutet sie: hinauszugehen in den öffentlichen Raum, für die Rechte aller Bürgerinnen und Bürger einzustehen, sichtbar und hörbar zu werden, Räume des Zuhörens und der Gemeinschaft zu schaffen.

Der Welttag der psychischen Gesundheit ist eine Gelegenheit für kreative Auseinandersetzung, Reflexion und geselliges Beisammensein. Das Programm in Ausarbeitung sieht für den Vormittag und frühen Nachmittag im **Casa Basaglia** eine Podiumsdiskussion mit verschiedenen Gruppen vor, die sich mit Themen der psychischen Gesundheit befassen und sich für grundlegende Rechte einsetzen – als Basis für gesellschaftliche Anerkennung und soziales Wohlbefinden.

Nach kreativen und erholsamen Momenten – Theater, Musik – führt ein Festzug durch Meran bis zum **Ost West Club Est Ovest**. Dort geht das Programm mit Präsentationen, Theater und geselligem Beisammensein weiter. Am Abend sind im **Kulturzentrum** Filmvorführungen rund um Marco Cavallo geplant (gemeinsam mit Franco Basaglia in Triest Symbol für den Ausbruch aus den Mauern der psychiatrischen Anstalten) für ein neues Verständnis von Gesundheit, psychisch wie sozial: out, raus, fuori!

Casa Basaglia Haus, 8.8.2025

LINK per partecipare zur Teilnahme: [ITA](#) [DEU](#)